



Jadłospis

15.10.2025 r. – 17.10.2025 r.

Poniedziałek

Wtorek

Środa

zupa koperkowa z ryżem zabiłana (s, m)
kotlet schabowy (g, j)
ziemniaki, marchewka gotowana,
kompot
*dieta bezmleczna: zupa koperkowa niezabiłana,
cukrzyca: schab gotowany
banan

Czwartek

zupa zacierkowa z warzywami (s, g)
kotlet mielony z wędzonym indykiem (g, j)
ziemniaki, buraczki
kompot
gruszka

Piątek

zupa krem z soczewicy z grzankami (s, m)
kotlet z dorsza (r, g, j)
ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej
kompot
babka marmurkowa (g, j, m)
*dieta bezmleczna, cukrzyca: owoc

Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

m – mleko i jego pochodne

s – seler

g – gluten

j – jajko

r - ryba