



Jadłospis

27.10.2025 r. – 31.10.2025 r.

Poniedziałek

zupa ogórkowa z ryżem zabieleną (s, m),
makaron z indykiem i warzywami (g), kompot

*dieta bezmleczna: zupa ogórkowa niezabieleną

babka marmurkowa (m, g, j)

*dieta bezmleczna, cukrzyca: banan

Wtorek

zupa kalafiorowa z grysiem (s, g)

gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym (g), ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot
jogurt naturalny z owocami (m) *dieta bezmleczna: owoc, cukrzyca jogurt naturalny

Środa

barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny (s, m),

potrawka z kurczaka z warzywami (g), ryż na sypko, kompot

*dieta bezmleczna: barszcz czerwony niezabieleny

bułeczka drożdżowa z jabłkiem (m, j, g) *bezmleczna, cukrzyca: jabłko

Czwartek

zupa toskańska z makaronem zabieleną (s, g, m),

kotlet schabowy (g, j), ziemniaki, buraczki, kompot

*dieta bezmleczna: zupa toskańska niezabieleną

galaretką *cukrzyca: gruszka

Piątek

zupa jarzynowa krem z grzankami (s, g),

filet z dorsza panierowany (g, j, r), ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot
banan

Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

m – mleko i jego pochodne

s – seler

g – gluten

j – jajko

r - ryba