



Jadłospis

3.11.2025 r. – 7.11.2025 r.

Poniedziałek

zupa koperkowa z ryżem zabieleną (s, m),
spaghetti bolognese (g), kompot

*dieta bezmleczna: zupa koperkowa niezabieleną

ciasto czekoladowe (m, g, j)

*dieta bezmleczna, cukrzyca: sok tłoczony

Wtorek

kapuśniak z białej kapusty z koperkiem (s)

bitki ze schabu w sosie musztardowym (g), kasza jęczmienna (g), buraczki (80g), kompot
gruszka

Środa

zupa zacierkowa z warzywami (s, g),

kotlet mielony (g, j), ziemniaki, surówka z marchewki, kompot

jogurt z owocami (m)

*dieta bezmleczna: jabłko, cukrzyca: jogurt naturalny

Czwartek

zupa pomidorowa z ryżem zabieleną (s, m),

pałka z kurczaka, ziemniaki, sałatka coleslaw, kompot

*dieta bezmleczna: zupa pomidorowa niezabieleną

jabłko

Piątek

barszcz biały z majerankiem (s, g, m),

buchty na parze z koktajlem (m, j, g), kompot

*dieta bezmleczna: zupa ziemniaczana, buchty na parze z musem truskawkowym, cukrzyca:

filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej

banan

Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

m – mleko i jego pochodne

s – seler

g – gluten

j – jajko

r - ryba