



Jadłospis

15.12.2025 r. – 19.12.2025 r.

Poniedziałek

krupnik z marchewką (s, g), makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym (g, m), kompot * dieta bezmleczna: makaron z indykiem w sosie brokułowym, wege: makaron z sosem śmietanowo - brokułowym jogurt naturalny z owocami (m) (*dieta bezmleczna: owoc)

Wtorek

barszcz z uszkami (s, g), filet z dorsza panierowany (g, j, r), ziemniaki, kapusta kiszona z musem grochowym, kompot* wege: kotlet z zielonego groszku) pierniki (g, j)

Środa

zupa pomidorowa z ryżem zabelana (s, m), medalion drobiowy (g, j) ziemniaki (150g), sałatka colesław, kompot, dieta bezmleczna: zupa pomidorowa niezabelana, wege: kaszotto warzywne babka biszkoptowa (g, j)

Czwartek

zupa zacierkowa z warzywami (s, g) potrawka z kurczaka z warzywami (g) ryż na sypko kompot
*wege: potrawka warzywna banan

Piątek

zupa grysikowa (s, g), makaron z twarogiem (m, g), kompot
Podwieczorek: mandarynka

Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

m – mleko i jego pochodne

s – seler

g – gluten

j – jajko

r - ryba