



Jadłospis

8.12.2025 r. – 12.12.2025 r.

Poniedziałek

zupa toskańska z makaronem zabieleny (s, g, m),
risotto z indykiem i warzywami, kompot,
dieta bezmleczna: zupa toskańska niezabieleny)
babka marmurkowa (g, j)

Wtorek

barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny (s, m),
gulasz wieprzowy (g), kasza jęczmienna (g), sałatka z ogórków kiszonych, kompot
(*dieta bezmleczna: barszcz czerwony niezabieleny)
jogurt (m) (*dieta bezmleczna: owoc)

Środa

zupa z soczewicy z makaronem (s, g),
klopsik w sosie pomidorowym (g), ziemniaki, surówka wielowarzywna, kompot
(*dieta bezmleczna: barszcz czerwony niezabieleny)
galaretki

Czwartek

zupa koperkowa z ryżem (s),
pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot
(*dieta bezmleczna: zupa koperkowa niezabieleny)
gruszka

Piątek

zupa kalafiorowa z grysikiem (s, g),
kotlet z dorsza (r, j, g), ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot
drożdżówka (g, j)

Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

m – mleko i jego pochodne

s – seler

g – gluten

j – jajko

r - ryba