



# Jadłospis

02.03.2026 r. – 06.03.2026 r.

## Poniedziałek

Krupnik (s, g) , makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem (g, m),

kompot, jogurt naturalny (m)

Dieta bezmleczna: makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem bezmleczny, owoc

## Wtorek

Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana (s, m), kotlet schabowy (g, j) ,ziemniaki,

surówka z marchewki , kompot, ciasto czekoladowe (g, j, m)

Dieta bezmleczna: banan

## Środa

Rosół z makaronem (s, g), klopsik w sosie koperkowym (g), ziemniaki, buraczki,

kompot, galaretka

## Czwartek

Kapuśniak z białej kapusty (s), potrawka z kurczaka z warzywami (g), ryż na sypko ,

kompot, banan

## Piątek

Zupa kalafiorowa z ryżem zabelana (s, m) , placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym (m) ,

kompot, jabłko

Dieta bezmleczna: placki ziemniaczane bez jogurtu)

## Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

m – mleko i jego pochodne

s – seler

g – gluten

j – jajko

r - ryba