



Jadłospis

16.03.2026 r. – 20.03.2026 r.

Poniedziałek

Zupa wiosenna z ryżem zabelana (s, m) , makaron z indykiem w sosie śmietanowo - brokułowym (g, m), kompot, drożdżówka (g,j)

Dieta bezmleczna: zupa wiosenna niezabelana, makaron z indykiem w sosie brokułowym)

Wtorek

Rosół z makaronem (s, g), gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym (g), ziemniaki , surówka wielowarzywna , kompot, jabłko

Środa

Kapuśniak z młodej kapusty z marchewką (s), risotto z kurczakiem i warzywami , kompot, galaretka

Czwartek

Zupa pomidorowa z ryżem zabelana (s, m), filec z kurczaka panierowany (g, j), ziemniaki , sałatka colesław , kompot, jogurt (m)

Dieta bezmleczna: zupa pomidorowa niezabelana, owoc

Piątek

Żurek z majerankiem (s, g) , buchty na parze z koktajlem (g, j, m) , kompot, banan

Dieta bezmleczna: buchty na parze z musem owocowym

Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

m – mleko i jego pochodne

s – seler

g – gluten

j – jajko

r - ryba