



Jadłospis

23.03.2026 r. – 27.03.2026 r.

Poniedziałek

Zupa ogórkowa z ryżem zabelana (s, m), makaron z twarogiem (g, m), kompot, gruszka

Dieta bezmleczna: zupa ogórkowa niezabelana, makaron z musem truskawkowym

Dieta cukrzycowa: makaron z indykiem i warzywami

Wtorek

Zupa toskańska z makaronem zabelana (s, m, g), rumszyk z wędzonym indykiem (g, j) , ziemniaki, buraczki , kompot , jogurt

Dieta bezmleczna: zupa toskańska niezabelana, owoc

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny

Środa

Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany (s, m), łazanki z grillowanym indykiem (g), kompot, jabłko , ciasteczka Be-be (g, j)

Dieta bezmleczna: barszcz czerwony niezabelany

Dieta cukrzycowa: jaglanka z malinami

Czwartek

Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana (s, m), pieczeń ze schabu (g), kasza jęczmienna (g), surówka z ogórków kiszonych i marchewki, kompot, ciasto drożdżowe (g, j, m)

Dieta bezmleczna, dieta cukrzycowa: owoc

Piątek

Zupa grysikowa z marchewką (s, g), klopsik z dorsza w sosie pomidorowym (g, r) ziemniaki, surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot, banan

Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

m – mleko i jego pochodne

s – seler

g – gluten

j – jajko

r - ryba