



Jadłospis

30.03.2026 r. – 01.04.2026 r.

Poniedziałek 30.03.2026

Krupnik (s, g) ,makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem (g) , kompot, jogurt

Dieta bezmleczna: owoc,

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny

Wtorek 31.03.2026

Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną (s, m) , kotlet schabowy (g, j) , ziemniaki , surówka wielowarzywna, kompot, galaretką

Dieta bezmleczna: zupa toskańska niezabieleną

Dieta cukrzycowa: schab soute, owoc

Środa 01.04.2026

Rosół z makaronem (s, g) , potrawka z kurczaka z warzywami (g) , ziemniaki , kompot, gruszka

Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

m – mleko i jego pochodne

s – seler

g – gluten

j – jajko

r - ryba