



Jadłospis

08.06.2026 r. – 12.06.2026 r.

Poniedziałek 08.06.2026

Krupnik (s, g) , makaron z indykiem w sosie śmietanowo - brokułowym (g, m) ,
drożdżówka (g, j) , kompot

Dieta bezmleczna: makaron z indykiem w sosie brokułowym

Dieta cukrzycowa: kiwi

Wtorek 09.06.2026

Zupa grochowa z warzywami (s, g) , gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym (g) ,
ziemniaki , surówka wielowarzywna , jabłko, kompot

Środa 10.06.2026

Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana (s, m) , ryż z jabłkami prażonymi, cynamonem i
jogurtem naturalnym (m), gruszka, kompot

Dieta bezmleczna: zupa ogórkowa niezabelana, ryż z jabłkami prażonymi i cynamonem

Dieta cukrzycowa: risotto z indykiem i warzywami

Czwartek 11.06.2026

Zupa pomidorowa z ryżem zabelana (s, m), filet z kurczaka panierowany (g, j), ziemniaki ,
sałatka colesław , jogurt, kompot

Dieta bezmleczna: zupa pomidorowa niezabelana, owoc

Dieta cukrzycowa: filet z kurczaka soute, jogurt naturalny

Piątek 12.06.2026

Żurek z majerankiem (s, g), paluszki rybne (g, j, r) , ziemniaki , surówka z młodej kapusty,
banan, kompot

Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

m – mleko i jego pochodne

s – seler

g – gluten

j – jajko

r - ryba