



Jadłospis

15.06.2026 r. – 19.06.2026 r.

Poniedziałek 15.06.2026

Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną (s, m), makaron z twarogiem (g, m), banan, kompot

Dieta bezmleczna: zupa pomidorowa niezabieleną, makaron z musem truskawkowym

Dieta cukrzycowa: makaron z indykiem i warzywami

Wtorek 16.06.2026

Zupa z grillowanych warzyw z makaronem (s, g), rumsztyk z wędzonym indykiem (g, j), ziemniaki, buraczki, arbuzy, kompot

Środa 17.06.2026

Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny (s, m), łazanki z grillowanym indykiem (g) jabłko, kompot

Dieta bezmleczna: barszcz czerwony niezabieleny

Czwartek 18.06.2026

Rosół z makaronem (s, g), pieczeń ze schabu (g), kasza jęczmienna (g), surówka z kapusty pekińskiej, ciasto drożdżowe (g, j, m), kompot

Dieta bezmleczna: owoc

Dieta cukrzycowa: owoc

Piątek 19.06.2026

Zupa z soczewicy z zacierką (s, g), kotlet jajeczny (g, j), ziemniaki, mizeria (m), jogurt, kompot

Dieta bezmleczna: sałatka z ogórków zielonych, owoc

Dieta cukrzycowa: jogurt naturalny

Legenda do alergenów znajdujących się w posiłkach:

m – mleko i jego pochodne

s – seler

g – gluten

j – jajko

r - ryba